

リハビリ体制がさらに充実します！ 理学療法士・作業療法士が4名体制になりました

当院ではこのたび、理学療法士（PT）1名・作業療法士（OT）1名が新たに入職し、これまでの理学療法士2名から、理学療法士3名・作業療法士1名の計4名体制となりました。スタッフの増員により、これまで以上に充実したリハビリテーションを提供できる体制が整いました。

理学療法士は、立つ・歩くといった基本的な動作を中心に、患者さま一人ひとりの身体状況に合わせたリハビリを行います。

また、新たに作業療法士が加わったことで、食事や着替えなど日常生活に関わる動作にも目を向けながら、より幅広い視点で患者さまの療養生活を支援していきます。

長期にわたる療養生活の中でも、「できること」を大切に、その方らしく毎日を過ごしていただくこと。

そのために、医師・看護師・介護職など多職種で患者さまの状態を共有し、一人ひとりの状態や生活に合わせたリハビリテーションにつなげていきます。



秋冬のお肌を守る！入浴時の3つのポイント

秋冬は気温や湿度が低下し、肌が乾燥しやすい季節です。特に高齢になると、かゆみやカサつきが起こりやすくなります。

① やさしく洗う

肌を強くこすらず、刺激を与えすぎないように、やさしく洗います。

② 肌の状態を確認し、必要に応じて保湿を

赤みやカサつき、かゆみなど、小さな変化にも目を向け入浴後は肌の状態に合わせて保湿を行います。

③ お湯の温度にも気をつける

熱すぎるお湯や長時間の入浴を避け、体調や肌の状態に合わせて入浴することも大切です。

湯河原の温泉で、ほっとするひとときを

当院では、敷地内に湯河原温泉の源泉「単純泉」を有し、週2回の入浴を行っています。単純泉は成分による刺激が比較的穏やかで、やさしい肌触りが特徴です。身体状況に合わせて独歩浴や機械浴を利用し、身体を清潔に保つとともに、ほっと心が和らぐ時間を過ごしていただけるようお手伝いしています。



安全性に配慮した当院の浴室

より良い医療・ケアを目指して 院内研修を実施しました

当院では、患者さま・入所者さまに安心して療養生活を送っていただけるよう、職員の知識や技術の向上を目的に、さまざまなテーマで院内研修を実施しています。

今回は、認知症の方へのケアと気管切開チューブについて研修を行いました。

認知症の方へのケア研修では、患者さま・入所者さまから聞かれることのある

「帰りたい」という言葉をテーマに学びました。

「帰りたい」という言葉は、必ずしも自宅に帰りたいという意味だけではありません。その言葉だけを捉えるのではなく、患者さま・入所者さまの気持ちや背景に目を向けることの大切さを改めて学びました。

気管切開チューブの研修では、安全に管理するための観察ポイントや注意点、トラブルが起きた際の対応など、日々のケアに必要な知識を改めて確認しました。

テーマは異なりますが、どちらの研修にも共通しているのは、患者さま・入所者さま一人ひとりの状態や小さな変化に気づき、その方に合ったケアにつなげることの大切さです。これからも学びの機会を充実させ、より安全で安心できる医療・ケアの提供に努めてまいります。



認知症ケアの研修の様子



気管切開チューブ研修の様子

湯河原にみかんの季節がやってきました🍊

秋の深まりとともに、湯河原ではみかんが旬を迎えます。

湯河原のみかん狩りでは、相模湾の美しい景色を望みながら、旬のみかんを収穫することができます。

湯河原のみかんは、甘さと爽やかな酸味のバランスがよく、皮をむいた瞬間に広がるどこか懐かしい香りも魅力のひとつ。収穫の時期になると、太陽の光をたっぷり浴びたみかんが鮮やかに色づき、畑には秋らしい風景が広がります。

湯河原の自然と秋の味覚を

一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか？



相模湾と湯河原のみかん

一般財団法人 生活保健協会
湯河原中央温泉病院

神奈川県足柄下郡湯河原町中央 4-11-2



<https://yugawara-hp.com>

ホームページをリニューアルしました！



0465-63-2555



0465-62-1770

月曜日～土曜日（日曜日及び祝祭日は要相談）
午前9:00～11:30/午後12:30～17:00