

湯河原の温泉で、夏も心地よく！ 週2回の入浴で、肌を清潔に保ちます

夏は汗や皮脂が増え、あせもやかゆみ、かぶれなどの皮膚トラブルが起こりやすい季節。特に汗がたまりやすい首まわりや背中、わきの下などは、肌を清潔に保つことが大切です。

当院では、敷地内に湯河原温泉の源泉「単純泉」を有しており、入浴を週2回行っています。

単純泉は成分による刺激が比較的穏やかで、湯あたりを起こしにくく、やさしい肌触りが特徴です。



入浴の際は、汗や皮脂などの汚れをやさしく洗い流し、患者さまの皮膚の状態も確認しています。肌を強くこすらず、入浴後は必要に応じて保湿を行うことで、乾燥やかゆみにも配慮しています。

また、患者さまの身体状況に合わせて、独歩浴や機械浴など、安全に入浴していただける方法を選んでいきます。

「患者さま・入所者さまのお肌がきれいですね」と、お褒めの言葉をいただくことが多いのも、当院の自慢の一つです。



温泉ならではの温かさと心地よさは、身体を清潔にするだけでなく、気分転換やリラックスのひとつにもなっています。

約1300年の歴史を持ち、「万葉集」にも詠まれた湯河原温泉。

当院では、その土地ならではの恵みを活かしながら、夏も清潔で健やかな肌を保てるよう、心を込めて入浴をお手伝いしています。

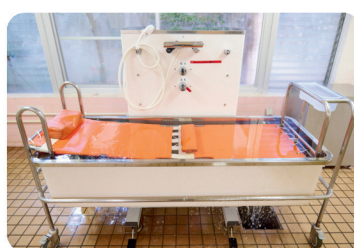
※入浴だけですべての皮膚トラブルを予防できるわけではありません。

赤みや湿疹、かゆみなどが見られた場合は、皮膚の状態に合わせて対応します。

※源泉と給湯を混ぜたお湯を使用しています。



温泉気分を感じられる浴室入口



身体状況に合わせて機械浴も活用



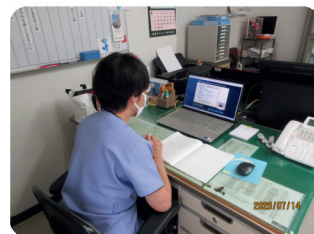
安全性に配慮した広々とした浴室

認知症ケア研修をオンラインで実施しました

当院では、認知症のある患者さまへの理解を深め、より良いケアにつなげることを目的に、オンラインによる認知症ケア研修を実施しました。

研修では認知症の症状や特徴について学ぶとともに、患者さまの言葉や行動の背景にある思いをくみ取り、安心して過ごしていただくための声かけや接し方について理解を深めました。

認知症として表れる行動やご本人の不安の大きさは十人十色です。
大切なのは、行動だけに目を向けるのではなく、
「なぜそのような行動をされているのか」を考え、
その方の生活歴や気持ちに寄り添うことです。



オンライン研修の様子

今回の研修で得た学びを日々のケアに活かし、患者さま一人ひとりの尊厳を大切にしながら、安心して療養生活を送っていただける環境づくりに努めてまいります。

SATモニター研修を実施しました

患者さまの状態をより正確に把握し、安全なケアにつなげるため、SATモニター（パルスオキシメーター）に関する研修を実施しました。

SATモニターは、指先や足指などに装着し、
血液中の酸素飽和度（SpO₂）や脈拍数を測定・監視するための機器です。
研修では、機器の正しい装着方法や測定時の注意点、
数値に異常が見られた際の対応についてを学びました。

測定値は手指の冷えや体動、装着状態などの影響を受けることがあります。
そのため、数値だけで判断するのではなく、患者さまの呼吸状態や顔色、
意識状態なども併せて観察することの大切さを再確認しました。



SATモニター研修の様子

患者さまの小さな変化を見逃さず、安心・安全な医療とケアの提供に努めてまいります。

湯河原の夏を彩る「やっさまつり」開催

毎年8月2日・3日に開催される「湯河原やっさまつり」は、湯河原を代表する夏の風物詩です。祭りでは華やかな花車や勇壮な神輿、浴衣姿の芸妓衆が「やっさ、もっさ」の掛け声とともに温泉街を練り歩き、街全体が活気と笑顔に包まれます。
夜には提灯や灯りが温泉街を彩り、昼間とはまた違った幻想的な雰囲気を楽しめるのも魅力です。



一般財団法人 生活保健協会
湯河原中央温泉病院

神奈川県足柄下郡湯河原町中央 4-11-2



<https://yugawara-hp.com>

ホームページをリニューアルしました！



0465-63-2555



0465-62-1770

月曜日～土曜日（日曜日及び祝祭日は要相談）
午前9:00～11:30/午後12:30～17:00